

## ça continue

Écrit par Christelle  
Mardi, 09 Décembre 2014 21:53 -

---

### Les jeunes

Les entraînements se poursuivent pour les jeunes. Toujours aussi motivés, ils retrouvent avec plaisir, tous les mardis, leurs entraîneurs Valérie, Carine et Jérôme pour une période de travail mettant l'accent sur la technique suivi d'un temps pour disputer de mini matches. Tout ceci, de façon ludique.



---

### L'équipe mixte

## ça continue

Écrit par Christelle

Mardi, 09 Décembre 2014 21:53 -

---

L'équipe mixte recevait Marmande le 20 novembre dernier. Les néracais ont remporté la victoire 3 sets à 1. Le 25 novembre, déplacement à Agen où nos volleyeurs ont pu finaliser une nouvelle victoire sur le score de 3 sets à 1. Prochain match pour l'équipe mixte, à domicile, le 11 décembre à 20h à la salle Michel Bert contre Birac. Venez les encourager !

---

## L'équipe féminine

Vendredi 28 novembre, les Walanees (équipe féminine) recevaient Sarlat.

En bonne équipe "diesel", les filles ont commencé tout doucement avec 1 seul point marqué au 1er temps mort. Mais leur motivation l'emporta ! Elle remontèrent et rattrapèrent leur retard pour terminer le set sur le score de 20/25.

Le 2ème set a été plus compliqué (12/25), suivi d'un 3ème set ponctué par une série de services flottants du côté adverse (17/25). A l'issue de ces 2 derniers sets remportés par leurs adversaires, le bilan dressé par Frédérique, Clémence, Blandine, Soizic, Marine, Aurélie, Valérie et Christelle fut très positif ! De longs échanges âprement disputés, des passes et des attaques de qualité, de nombreux contres réussis, des bidouilles sauvées... tout ceci a contribué à l'espoir d'une prochaine victoire pour les Walanees !

Prochain épisode pour les filles, à Villeneuve, samedi 6 décembre.

